

G & Nieuws

Nieuwsbulletin juni 2008



Het eerste nieuwsbulletin van Gécoaching is er en jij bent de eerste die deze mag lezen.

Een jaar Gécoaching

Waarom is dit belangrijk om te weten? Een mijlpaal, wat doe jij daar mee? Laat je die voorbij gaan of sta je even stil? Geef je hier aandacht aan, voer je een ritueel uit of kies je ervoor om verder te gaan met de cadans van elke dag?

Ik heb ervoor gekozen om stil te staan, te reflecteren. Wat heeft een zodanig jaar betekend voor mij als persoon, als coach en als ondernemer?

Mijn persoonlijke waarden heb ik herontdekt en concreet gemaakt: met zelfvertrouwen over mijn kwaliteiten als coach ben ik gestart met Gécoaching. De afgelopen 17 jaar heb ik in mijn werkende bestaan niets anders gedaan dan mensen coachen, hier verwachtte ik geen moeilijkheden; ik ben gewend om te werken met weerstanden. Door het wegnemen van blokkades ben ik samen met de coachees gekomen tot de kern, hun eigen kracht. Mijn zelfvertrouwen is één van mijn drijfveren voor mijn bedrijf, naast mijn onafhankelijkheid, gemengd met een flinke dosis eigen wijsheid. Dit heeft ervoor gezorgd dat ik mijn eigen weg bepaal. Los staan en toch in verbinding blijven met anderen. Dit is wat ik ook mijn coachees mee wil geven; de kracht van authenticiteit en het lef om een eigen persoon te zijn; naar jezelf durven kijken.

De persoonlijke ontwikkeling: voor mij is niets krachtiger dan een groeiende mens, die zichzelf kan transformeren en hierdoor rijper en rijker wordt.

Terugkijkend op afgelopen jaar is mijn proces van beginnend ondernemer vergelijkbaar met die van iemand die een nieuwe baan heeft.

Vol euforie begonnen, tijd tekort om alle ideeën en plannen uit te voeren, de wereld is te klein.

Gevolgd door een periode van twijfel, is dit het nu, is dit nu hetgeen wat ik ervan verwacht had. Past dit wel bij mij?

Met als dieptepunt een moment van wanhoop: zie je wel, dit wordt niets. Waarom ben ik niet gebleven in die comfortabele baan, wat ik zonder moeite aankon? Waar kunnen mijn kwaliteiten het beste tot zijn recht komen? Op zoek naar de juiste context.

En dan de ommekeer.

Wat maakt dat Gécoaching kan terugkijken op een succesvol jaar?

De praktijk

- De *manager* die zich afvroeg: ik kom over als zelfverzekerd en vol vertrouwen, maar ik ben onzeker, hoe komt het dat niemand dat door heeft? Zij heeft tijdens de

coaching bij mij geleerd dat zij niet een onzeker persoon is, maar zich in sommige situaties onzeker kan voelen.

- Een *aankomende ondernemer* heeft door de coaching ervaren dat het geven van yogales en het ondernemerschap twee verschillende banen zijn waar zij zich allebei op wil richten, maar beiden een andere aanpak nodig hebben.
- Een deelnemer aan de '*Mentale krachtraining*' kwam tijdens de training erachter dat zij haar kwaliteiten waar zij vroeger als manager op kon vertrouwen, nog steeds bezat, maar vergeten was.
- Een andere *coachee* merkte dat zij haar empathie en vermogen tot zelfreflectie ook kan inzetten om situaties te analyseren zonder hier emotioneel bij te worden.
- Een groep werkzoekenden heeft ervaren dat zij door middel van de *reintegratietraining* hebben ervaren dat er mogelijkheden zijn als je uitgaat van welke kwaliteiten je zelf bezit.

En dit is maar een kleine greep uit de praktijk van Gécoaching. Als coach merk ik dat het mij genoeg geeft wanneer ik merk dat een coachee aan het transformeren is, de schillen van de ui meer wegvallen en er een nog meer authentiek mens naar voren durft te komen. Dan weet ik dat ik als coach geslaagd ben.

Hiermee is het nieuwsbulletin van Gécoaching een feit. Mijn intentie is om je regelmatig op de hoogte te houden van de ontwikkeling binnen Gécoaching. Mocht je een ander hiermee ook willen verblijden, aarzel dan niet en stuur 'm door (met mijn dank hiervoor). Wil je liever geen G&Nieuws meer ontvangen of wil je reageren op het nieuwsbulletin? Stuur dan even een mailtje naar: info@gecoaching.nl. Dank je wel voor jouw belangstelling.