



Ode aan de lente

*Het zonnetje begint te schijnen,
De wereld is aan het ontwaken,
De zomer is bijna in zicht,
We krijgen meer daglicht
de lucht wordt blauwer,
De wolken minder grauwer,*

*Prille liefde ontsluitert,
Men kijkt met nieuwe ogen
De eerste harten worden gebroken,
Oude liefdes bedrogen
De lucht is fris en lichtblauw,*

*Er woedt een vlaag van energieke wind
Langs de daken van de huizen
En binnenin raast de schoonmaakwoede
Ruimte, frisheid, een nieuw begin*

*Zijn er al jonge lammetjes in de velden?
Is het kievitsei al gevonden?
Met het hoofd omhoog in de lucht
Het nieuwe leven tegemoet*

Herkenbaar bovenstaand rijmelarij van mij?

In de natuur keren de vogels weer terug uit het zuiden, of vertrekken binnenkort naar het wat warmer wordende noorden. De tijd waarin zij zich bezig gaan houden met de voortplanting. Men zegt dat de lente het seizoen is om verliefd te worden, april schijnt de maand te zijn waarin de meeste relaties ontstaan. En wat gebroken harten betreft, herken je dit? Hoe hou jij je staande als het jaargetijde van de liefde weer begint en jouw eigen hart zou wel een boost kunnen gebruiken?

Anderen zeggen juist dat de natuur ervoor schrikt om je als mens in de lente te gaan voortplanten, omdat de kinderen die in de lente zijn verwekt, in de winter zullen worden

geboren, een moeilijke koude tijd. In hoeverre laten wij, mensen, ons nog bepalen wat de natuur ons voorschrijft? Laat jij je überhaupt wat voorschrijven?
En hoe zit dat bij jou, wat prikkelt jou het meest in dit jaargetij?

In mijn praktijk merk ik dat levensvragen zoals over de liefde soms moeilijk zijn om mee om te gaan, zeker als je er voor je gevoel alleen voor staat. Dan is het fijn als je hier met iemand over kan praten en die je zonder oordeel weer verder op weg helpt. Een coach die je kunt wijzen op andere wegen, je kan versterken in het ontwikkelen van nieuwe inzichten, het aanleren van nieuwe patronen. Waardoor je elke levenservaring kunt omzetten in een leerproces waarbij je dichter bij je eigen zelf komt te staan. Jou zou ik dit ook gunnen. Die coach kan ik voor je zijn. Maak een vrijblijvende afspraak om te kijken of je dit met mij wilt delen.

Jou wens ik een energiek en stimulerend begin van het nieuwe voorjaar toe,

Gé Sijm
www.gecoaching.nl
06-38927271

Disclaimer

Dit nieuwsbulletin van Gécoaching stuur ik jou omdat ik je regelmatig op de hoogte wil houden van de activiteiten van Gécoaching. Mocht je een ander hiermee ook willen verblijden, aarzel dan niet en stuur 'm door (mijn dank hiervoor). Wil je liever geen G & Nieuws meer ontvangen of wil je reageren? Stuur dan een mailtje naar: info@gecoaching.nl. Dank je wel voor jouw belangstelling.