

G & Nieuws

Nieuwsbulletin november 2009



Special voor ouders

Het is zover !!! Het eerste exemplaar van het boek 'SOS! hulp voor ouders' is al gesignaleerd in de boekhandel. Op de foto te zien met vriendin en collega Olanda Momcilovic, kinderpsycholoog.

Wat heeft dit nu met coaching en Gécoaching te maken, kun je je afvragen.

'SOS! hulp voor ouders' is een vertaling van het Amerikaanse boek 'SOS! help for parents', welke Olanda en ik op de Nederlandse markt hebben gebracht.

Toen ik jaren geleden begonnen ben met het hulpverlenen aan ouders was mijn insteek om vooral ouders te versterken in hun opvoedingscapaciteiten. Samen op zoek naar de positieve kwaliteiten die ingezet konden worden om zo hun kinderen op te voeden. Soms ontbrak het hen aan concrete handvatten. Ouders kunnen zich soms machteloos voelen als kinderen zich niet gedragen zoals dat van hen verwacht wordt. Alle opvoedingstips uit andere opvoedingsboeken ten spijt, de vraag bleef 'wat kunt u als ouder zelf doen?' 'SOS! Hulp voor ouders' is geschreven als een gids, zodat het prettig leesbaar is. Het boek geeft praktische tips en handvatten die ertoe bijdragen dat u meer grip krijgt op het gedrag van uw kind en gelijktijdig de relatie met uw kind verbetert. Uw gezag blijft behouden of wordt zelfs versterkt, vanuit een positieve intentie.

Ook binnen coaching ga je uit van positieve competenties van een coachee. Het is de kunst om deze competenties te laten ervaren en op een positieve manier in te zetten. Door te werken aan de hand van voorbeelden uit de eigen praktijk van een coachee kan een competentie zichtbaar gemaakt worden, wat het inzicht vergroot. Dit maakt dat de goede eigenschappen ook ingezet kunnen worden in nieuwe situaties. Wat effect heeft op het functioneren van de coachee. Van de coachee wordt verwacht om écht naar zichzelf te kijken, kritisch en bewust. De boodschap uit het boek is ook die

van kritisch en bewust kijken, naar de eigen opvoedingsstijl. De tips en tricks uit het boek kunnen bijdragen naar een meer ontspannen opvoeding.

Voor ouders misschien een idee voor het heerlijk avondje of onder de kerstboom?

Vanaf deze plek wens ik u goede laatste maanden van het jaar toe,

Gé Sijm
www.gecoaching.nl
06-38927271



Disclaimer

Dit nieuwsbulletin van Gécoaching stuur ik jou omdat ik je regelmatig op de hoogte wil houden van de activiteiten van Gécoaching. Mocht je een ander hiermee ook willen verblijden, aarzel dan niet en stuur 'm door (mijn dank hiervoor). Wil je liever geen G & Nieuws meer ontvangen of wil je reageren? Stuur dan een mailtje naar: info@gecoaching.nl. Dank je wel voor jouw belangstelling.