

# G & NIEUWS

## NIEUWSBULLETIN

### SEPTEMBER 2009



## Weer aan de slag.

Het lijkt nu wel echt het laatste weekend geweest te zijn van de zomer. We hebben bijna allemaal onze welverdiende zomervakantie gehad. Nu is de tijd om weer aan de slag te gaan. En wat betekent dit voor jou?

## Herfst

Voor mij betekent de herfst weer een start van een nieuw begin, een tijd voor reflectie. De warme, gezellige buitentijd is weer voorbij en we keren letterlijk weer in onszelf. Hoe zal het komende jaar er voor mij uit gaan zien? Wat zijn mijn wensen, wat heb ik voor ogen?

Het is niet zo vreemd dat opleidingen starten in deze tijd van het jaar. Over tien maanden is het weer zomer en zou je terug kunnen kijken op jouw nieuwe opgedane kennis. Wat wil jij de komende tijd leren, waar wil jij je in verdiepen, welke kennis wil jij gaan uitbreiden?

Betekent het voor jou dat jij nu teruggaat naar 'kantoor', weer verder hard aan het werk? Waar haal jij jouw inspiratie uit?

Voor anderen geldt dat tijdens de nazomerperiode het gevoel van sleur weer aanbreekt. Dat klinkt zwaar en dat kan het ook zijn. Waar is sleur eigenlijk goed voor? Zie je nog mogelijkheden om het sleurgevoel om te zetten in een gevoel van voortzetten van waar ik goed in ben en het uitbreiden van mijn eigen ervaringen?

Of heb je de behoefte deze sleur te doorbreken. En hoe dan? En waarmee dan? Elementaire vraagstukken waar je niet altijd zelf goed uit lijkt te komen. Wat heb jij nodig om de herfst optimaal te kunnen benutten. En waar zou jij steun kunnen vinden die jou hierbij kan helpen?

## Persoonlijk reflecteren

Naast mijn specialisme in het werken met managers op middenmanagement niveau met werkgerelateerde vraagstukken, heb ik ervaring in het begeleiden van mensen die vastlopen bij levensvraagstukken. Graag wil ik ook jou bijstaan bij zaken als het stellen van prioriteiten en het maken van keuzen, waar je alléén geen antwoord op kunt vinden. Hoe? Door persoonlijke coaching kunnen we gezamenlijk deze dilemma's ontrafelen.

Neem gerust contact op,

Jou wens ik hierbij een inspirerende herfsttijd tegemoet,

Gé Sijm

[www.gecoaching.nl](http://www.gecoaching.nl)

06-38927271

## Nieuw

Nieuw aan dit nieuwsbulletin is de titel. Deze heeft een nieuw jasje gekregen. Verder is de website ge-update.

### Disclaimer

Dit nieuwsbulletin van Gécoaching stuur ik jou omdat ik je regelmatig op de hoogte wil houden van de activiteiten van Gécoaching. Mocht je een ander hiermee ook willen verblijden, aarzel dan niet en stuur 'm door (mijn dank hiervoor). Wil je liever geen G & Nieuws meer ontvangen of wil je reageren? Stuur dan een mailtje naar: [info@gecoaching.nl](mailto:info@gecoaching.nl) . Dank je wel voor jouw getoonde belangstelling.